

Kita Selztal-Abenteurer

Speiseplan

3.02.2025 bis 7.02.2025

Montag:

Pellkartoffeln
Kräuterquark M
Rohkost
Joghurtspeise M, 5, 6



Dienstag:

Rindfleischsuppe
mit Nudeln Wz
Baguette und Brot Wz
Überraschungsteller

Mittwoch:



Spitzkohl
mit Hackfleisch
Reis
Frisches Obst

Donnerstag:

Vollkornnudeln Wz
mit Dreierlei
in heller Soße
Quarkspeise M, 5, 6

Freitag:



Rübenmuss
mit Würstchen
Rohkost
Früchtchen



Änderungen vorbehalten

1.mit Farbstoff 3.Geschmacksverstärker 4.mit Phosphat 5.Aromen 6.Süßungsmittel
2.mit Konservierungsstoff

Bei allen frischen Lebensmitteln handelt es sich in der Regel um Bio Produkte.

Allergieauslöser und ihre Abkürzungen:

Ei=Ei Er=Erdnuss F=Fisch GE=Gerste Hf=Hafer Hs=Haselnuss K=Krebstiere M=Milch
Ma=Mandeln Ro=Roggen Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam So=Soja Su=Sulflit W=Weichtiere
Wa=Wallnuss Wz=Weizen

Kita Selztal-Abenteurer

Speiseplan

10.02.2025 bis 14.02.2025

Montag:

Rührei
Salzkartoffeln
Salat 6
Frisches Obst

Dienstag:

Nudelauflauf M, Wz
mit Schinken
Rohkost
Quarkspeise M, 5, 6

Mittwoch:

Rindergulasch
Vollkornnudeln
gem. Salat 6
Frisches Obst

Donnerstag:

Kürbiscremesuppe
Baguette und Brot Wz

Freitag:

Fischfilet
Salzkartoffeln
Buntem Salat
Frisches Obst

Joghurtspeise M, 5, 6

Änderungen vorbehalten

1.mit Farbstoff 3.Geschmacksverstärker 4.mit Phosphat 5.Aromen 6.Süßungsmittel
2.mit Konservierungsstoff

Bei allen frischen Lebensmitteln handelt es sich in der Regel um Bio Produkte.

Allergieauslöser und ihre Abkürzungen:

Ei=Ei Er=Erdnuss F=Fisch GE=Gerste Hf=Hafer Hs=Haselnuss K=Krebstiere M=Milch
Ma=Mandeln Ro=Roggen Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam So=Soja Su=Sulflit W=Weichtiere
Wa=Wallnuss Wz=Weizen