

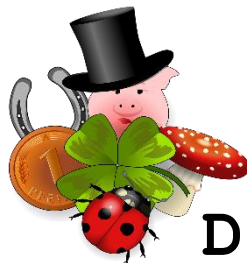
# Kita Selztal-Abenteurer

# Speiseplan

6.01.2025 bis 10.01.2025

**Montag:**

Grießbrei M, 6  
Kirschen  
Zimt und Zucker  
Frisches Obst, Käsewürfel M



**Dienstag:**

Karottensuppe  
Baguette und Brot Wz  
Rohkost  
Joghurtspeise M, 5, 6

**Mittwoch:**



Eierpfannkuchen M, Wz, Ei  
Apfelmuss

Frisches Obst

**Donnerstag:**

Putengeschnetzeltes  
Spätzle Wz  
Salat 6  
Frisches Obst

**Freitag:**



Bratwurst  
Kartoffelbrei M  
Rotkraut  
Quarkspeise M, 5, 6



Änderungen vorbehalten



1.mit Farbstoff 3.Geschmacksverstärker 4.mit Phosphat 5.Aromen 6.Süßungsmittel  
2.mit Konservierungsstoff

**Bei allen frischen Lebensmittel handelt es sich in der Regel um Bio Produkte.**

**Allergieauslöser und ihre Abkürzungen:**

Ei=Ei Er=Erdnuss F=Fisch GE=Gerste Hf=Hafer Hs=Haselnuss K=Krebstiere M=Milch  
Ma=Mandeln Ro=Roggen Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam So=Soja Su=Sulflit W=Weichtiere  
Wa=Wallnuss Wz=Weizen

# Kita Selztal-Abenteurer

# Speiseplan

13.01.2025 bis 17.01.2025

## Montag:

Vollkornnudeln  
Käsesoße  
Bunter Salat 6  
Joghurtspeise M, 5, 6

## Dienstag:

Fischfilet  
Salzkartoffeln  
Maisgemüse  
Frisches Obst

## Mittwoch:

Kartoffelsuppe sel  
Baguette und Brot wz

Quarkspeise M, 5, 6

## Donnerstag:

Torteliniauflauf wz, M  
Rohkost

Frisches Obst

## Freitag:

Putengyros  
Reis und Krautsalat  
Zaziki  
Joghurtspeise M, 5, 6

Änderungen vorbehalten

1.mit Farbstoff 3.Geschmacksverstärker 4.mit Phosphat 5.Aromen 6.Süßungsmittel  
2.mit Konservierungsstoff

Bei allen frischen Lebensmittel handelt es sich in der Regel um Bio Produkte.

Allergieauslöser und ihre Abkürzungen:

Ei=Ei Er=Erdnuss F=Fisch GE=Gerste Hf=Hafer Hs=Haselnuss K=Krebstiere M=Milch  
Ma=Mandeln Ro=Roggen Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam So=Soja Su=Sulflit W=Weichtiere  
Wa=Wallnuss Wz=Weizen