

Kita Selztal-Abenteurer

Speiseplan

6.01.2025 bis 10.01.2025

Montag:

Grießbrei M, 6
Kirschen
Zimt und Zucker
Frisches Obst, Käsewürfel M



Dienstag:

Karottensuppe
Baguette und Brot Wz
Rohkost
Joghurtspeise M, 5, 6

Mittwoch:



Eierpfannkuchen M, Wz, Ei
Apfelmuss

Frisches Obst

Donnerstag:

Putengeschnetzeltes
Spätzle Wz
Salat 6
Frisches Obst

Freitag:



Bratwurst
Kartoffelbrei M
Rotkraut
Quarkspeise M, 5, 6



Änderungen vorbehalten



1.mit Farbstoff 3.Geschmacksverstärker 4.mit Phosphat 5.Aromen 6.Süßungsmittel
2.mit Konservierungsstoff

Bei allen frischen Lebensmittel handelt es sich in der Regel um Bio Produkte.

Allergieauslöser und ihre Abkürzungen:

Ei=Ei Er=Erdnuss F=Fisch GE=Gerste Hf=Hafer Hs=Haselnuss K=Krebstiere M=Milch
Ma=Mandeln Ro=Roggen Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam So=Soja Su=Sulflit W=Weichtiere
Wa=Wallnuss Wz=Weizen

Kita Selztal-Abenteurer

Speiseplan

13.01.2025 bis 17.01.2025

Montag:

Vollkornnudeln
Käsesoße
Bunter Salat 6
Joghurtspeise M, 5, 6

Dienstag:

Fischfilet
Salzkartoffeln
Maisgemüse
Frisches Obst

Mittwoch:

Kartoffelsuppe sel
Baguette und Brot wz

Quarkspeise M, 5, 6

Donnerstag:

Torteliniauflauf wz, M
Rohkost

Frisches Obst

Freitag:

Putengyros
Reis und Krautsalat
Zaziki
Joghurtspeise M, 5, 6

Änderungen vorbehalten

1.mit Farbstoff 3.Geschmacksverstärker 4.mit Phosphat 5.Aromen 6.Süßungsmittel
2.mit Konservierungsstoff

Bei allen frischen Lebensmittel handelt es sich in der Regel um Bio Produkte.

Allergieauslöser und ihre Abkürzungen:

Ei=Ei Er=Erdnuss F=Fisch GE=Gerste Hf=Hafer Hs=Haselnuss K=Krebstiere M=Milch
Ma=Mandeln Ro=Roggen Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam So=Soja Su=Sulflit W=Weichtiere
Wa=Wallnuss Wz=Weizen