

Kita Selztal-Abenteurer

Speiseplan

18.09.2023 bis 22.09.2023

Montag:

Griesbrei M, 6
Kirschen
Zimt und Zucker
Käsewürfel, Kräcker, Wurst M, Wz

Dienstag:

Putensteak
Reis
Salat
Frisches Obst

Mittwoch:

Kartoffel Zucchini Auflauf M
Rohkost
Joghurtspeise M, 6
mit geriebenen Äpfeln und
gerösteten Haferflocken

Donnerstag:

Erbsen Schinken Nudeln M
Rohkost

Schokoladenpudding M, 6, 5

Freitag:

Frikadellen Wz, Ei
braune Soße
Kartoffelbrei M
buntem Gemüse
frisches Obst

Änderungen vorbehalten

1.mit Farbstoff 3.Geschmacksverstärker 4.mit Phosphat 5.Aromen 6.Süßungsmittel
2.mit Konservierungsstoff

Bei allen frischen Lebensmittel handelt es sich in der Regel um Bio Produkte.

Allergieauslöser und ihre Abkürzungen:

Ei=Ei Er=Erdnuss F=Fisch GE=Gerste Hf=Hafer Hs=Haselnuss K=Krebstiere M=Milch
Ma=Mandeln Ro=Roggen Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam So=Soja Su=Sulflit W=Weichtiere
Wa=Wallnuss Wz=Weizen

Kita Selztal-Abenteurerer

Speiseplan

25.09.2023 bis 29.09.2023

Montag:

Gnocchi aus dem Ofen
in Paprika-Tomaten Soße
Rohkost
Quarkspeise M, 6

Dienstag:

Spaghetti Bolognese
Parmesankäse M
Rohkost
Frisches Obst

Mittwoch:

Fischfilet
Remouladensoße
Salzkartoffeln
Salat 6
Frisches Obst

Donnerstag:

Pizzabrötchen M, Wz
Rohkost

Joghurtspeise M, 6

Freitag:

Kartoffelsuppe
Brot/Baguette Wz

Eis M, 3, 6

Änderungen vorbehalten

1.mit Farbstoff 3.Geschmacksverstärker 4.mit Phosphat 5.Aromen 6.Süßungsmittel
2.mit Konservierungsstoff

Bei allen frischen Lebensmittel handelt es sich in der Regel um Bio Produkte.

Allergieauslöser und ihre Abkürzungen:

Ei=Ei Er=Erdnuss F=Fisch GE=Gerste Hf=Hafer Hs=Haselnuss K=Krebstiere M=Milch
Ma=Mandeln Ro=Roggen Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam So=Soja Su=Sulflit W=Weichtiere
Wa=Wallnuss Wz=Weizen