

# Kita Selztal-Abenteurer

# Speiseplan

2.12.2024 bis 6.12.2024

**Montag:**

Vollkornnudeln w<sub>z</sub>  
Gemüsebolognese

Quarkspeise M, 6



**Dienstag:**

Feiner Linseneintopf  
mit Würstchen  
Brot / Baguette w<sub>z</sub>

Frisches Obst

**Mittwoch:**

Hähnchenschnitzel Ei, W<sub>z</sub>  
Salzkartoffeln  
Kohlrabi Gemüse  
in weißer Soße  
Frisches Obst



**Donnerstag:**

Hackbällchen Wikingerart  
Nudeln w<sub>z</sub>  
Karottensalat 6

Joghurtspeise M, 6

**Freitag:**

Chicken Nuggets Ei, M, W<sub>z</sub>  
Kartoffelecken  
Rohkost

Eis M, 3, 6



Änderungen vorbehalten

1.mit Farbstoff 3.Geschmacksverstärker 4.mit Phosphat 5.Aromen 6.Süßungsmittel  
2.mit Konservierungsstoff

Bei allen frischen Lebensmitteln handelt es sich in der Regel um Bio Produkte.

Allergieauslöser und ihre Abkürzungen:

Ei=Ei Er=Erdnuss F=Fisch GE=Gerste Hf=Hafer Hs=Haselnuss K=Krebstiere M=Milch  
Ma=Mandeln Ro=Roggen Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam So=Soja Su=Sulflit W=Weichtiere  
Wa=Wallnuss Wz=Weizen

# Kita Selztal-Abenteurer

# Speiseplan

9.12.2024 bis 13.12.2024

**Montag:**



Würstchen  
Kartoffelbrei M  
Buntem Gemüse

Joghurtspeise M, 6

**Dienstag:**

**Mittwoch:**



Grießklößchensuppe

Brot / Baguette Wz

Maulwurfdessert Wz, M, 6

Schleifchen Nudeln Wz  
Käsesoße M  
Konfettisalat

Frisches Obst

**Donnerstag:**

**Freitag:**



Fischfilet  
Salzkartoffeln  
Salat 6

Wackelpudding 1, 3, 5, 6

mediterraner Gemüseauflauf M  
Rohkost  
Kartoffelbrei M

Frisches Obst

Änderungen vorbehalten

1.mit Farbstoff 3.Geschmacksverstärker 4.mit Phosphat 5.Aromen 6.Süßungsmittel  
2.mit Konservierungsstoff

**Bei allen frischen Lebensmitteln handelt es sich in der Regel um Bio Produkte.**

**Allergieauslöser und ihre Abkürzungen:**

Ei=Ei Er=Erdnuss F=Fisch GE=Gerste Hf=Hafer Hs=Haselnuss K=Krebstiere M=Milch  
Ma=Mandeln Ro=Roggen Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam So=Soja Su=Sulflit W=Weichtiere  
Wa=Wallnuss Wz=Weizen