

# Kita Selztal-Abenteurerer

# Speiseplan

19.06.2023 bis 23.06.2023

## Montag:

Putengeschnetzeltes  
in Rahmsoße  
Spätzle w<sub>z</sub> Salat 6  
Frisches Obst

## Dienstag:

Salzkartoffeln  
Rührei  
Spinat  
Vanillepudding M, 6, 5  
und Obst

## Mittwoch:

Vollkornnudeln w<sub>z</sub>  
Tomatensoße  
Parmesan M  
Rohkost  
Joghurtspeise M, 6

## Donnerstag:

Gemüsebratlinge Ei, Hf  
Kartoffelbrei M  
Joghurt Dipp M  
Frisches Obst

## Freitag:

Reis Gemüsepfanne  
Putenstreifen  
  
Quarkspeise M, 6

Änderungen vorbehalten

1.mit Farbstoff 3.Geschmacksverstärker 4.mit Phosphat 5.Aromen 6.Süßungsmittel  
2.mit Konservierungsstoff

Bei allen frischen Lebensmittel handelt es sich in der Regel um Bio Produkte.

Allergieauslöser und ihre Abkürzungen:

Ei=Ei Er=Erdnuss F=Fisch GE=Gerste Hf=Hafer Hs=Haselnuss K=Krebstiere M=Milch  
Ma=Mandeln Ro=Roggen Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam So=Soja Su=Sulflit W=Weichtiere  
Wa=Wallnuss Wz=Weizen

# Kita Selztal-Abenteurerer

# Speiseplan

12.06.2023 bis 16.06.2023

## Montag:

Spagetti Bolognese  
Parmesankäse M  
Rohkost  
Joghurtspeise M, 6

## Dienstag:

Milchreis M, 6  
Kirschen  
Zimt und Zucker  
frisches Obst

## Mittwoch:

Kartoffelpuffer Ei, Hf  
Apfelmuss

Käsewürfel, Kräcker, Wurst M, Wz

## Donnerstag:

Hackröllchen  
mit Soße  
Reis und Krautsalat

frisches Obst

## Freitag:

Kartoffel-Lauch-Auflauf M  
Rohkost

Quarkspeise M, 6

Änderungen vorbehalten

1.mit Farbstoff 3.Geschmacksverstärker 4.mit Phosphat 5.Aromen 6.Süßungsmittel  
2.mit Konservierungsstoff

**Bei allen frischen Lebensmittel handelt es sich in der Regel um Bio Produkte.**

**Allergieauslöser und ihre Abkürzungen:**

Ei=Ei Er=Erdnuss F=Fisch GE=Gerste Hf=Hafer Hs=Haselnuss K=Krebstiere M=Milch  
Ma=Mandeln Ro=Roggen Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam So=Soja Su=Sulflit W=Weichtiere  
Wa=Wallnuss Wz=Weizen